

天草の食材で作った 毎日70食限定

調味料も無添加・自然食品を使っています

# 三喜のお弁当メニュー

安心・安全食材で手作りの味をお届けします。

★肉・魚類も出来る限り天草産（国内産）を優先して使用しております。

三喜（厨房）  
TEL/FAX 22-1545  
ゆるっとショップ（浄南町店）  
TEL24-3697 FAX24-3698  
もやいショップ（銀天街店）  
TEL/FAX 27-5310  
なごみショップ（亀川店）  
TEL 66-9637

## 定番弁当600円

- コロッケ弁当  610kcal
- 豚カツ弁当  750kcal
- 魚フライ弁当  720kcal

大盛り 50円・スープ 20円

- 唐揚げ弁当  770kcal
- 鶏の照り焼き弁当  560kcal

定番弁当は営業日にいつも注文出来ます

## 日替り弁当・幕の内 580円

<p>3/5(月) <input type="checkbox"/></p> <p>750kcal</p> <p>・ポークカツ (カレー風味)</p>	<p>3/6(火) <input type="checkbox"/></p> <p>660kcal</p> <p>・魚の天ぷら (青いそ)</p>	<p>3/7(水) <input type="checkbox"/></p> <p>650kcal</p> <p>・チキンステーキ (イタリアン風)</p>
<p>3/8(木) <input type="checkbox"/></p> <p>680kcal</p> <p>・鯖の揚げ煮</p>	<p>3/9(金) <input type="checkbox"/></p> <p>660kcal</p> <p>・ミートマトグラタン</p>	<p>3/10(土) <input type="checkbox"/></p> <p>第2・第4土曜日は 定休日です。</p>



### 配達時間のお願い

お昼頃に必要なお弁当は午前11時までにご連絡下さい、午前11時以降連絡分は12時30分以降配達となります



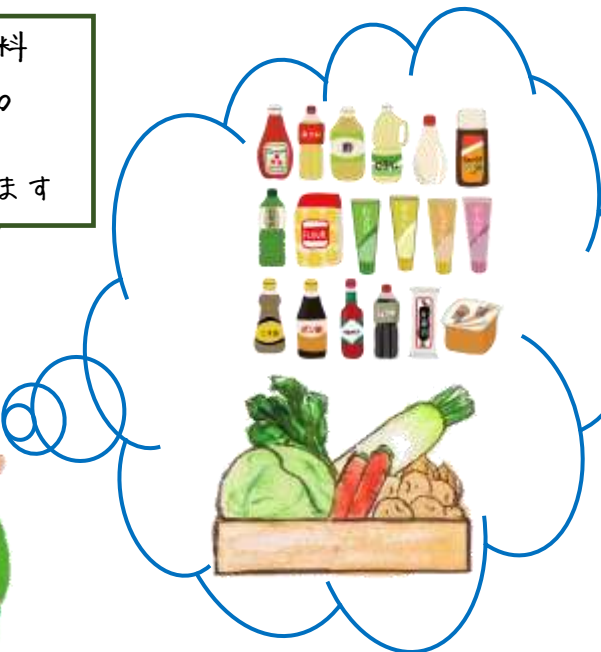
このメニュー表はwebでも確認出来ます♪

スマホの場合には左上の[三]を押してください  
<http://amakusa.biz>

お問い合わせフォーム



お弁当と共に、野菜や調味料などの配達も行っています。お気軽にご利用ください。いつもご利用ありがとうございます



★★ご飯を「白ご飯」「麦ごはん」より選択できます。ご注文時にお申し付け下さい。★★

※食材等の都合により、メニューの変更がある場合がございます。