

天草の食材で作った 毎日70食限定

調味料も無添加・自然食品を使っています

三喜(厨房)  
TEL/FAX 22-1545  
ゆるっとショップ(浄南町店)  
TEL24-3697 FAX24-3698  
もやいショップ(銀天街店)  
TEL/FAX 27-5310  
なごみショップ(亀川店)  
TEL 66-9637

# 三喜のお弁当メニュー

安心・安全食材で手作りの味をお届けします。

★肉・魚類も出来る限り天草産(国内産)を優先して使用しております。

**定番弁当600円** 大盛り 50円・スープ 20円

●コロッケ弁当 610kcal	●唐揚げ弁当 770kcal
●豚カツ弁当 750kcal	●鶏の照り焼き弁当 560kcal
●魚フライ弁当 720kcal	

定番弁当は営業日にいつも注文出来ます

**配達時間のお願い**

お昼頃に必要なお弁当は午前11時までにご連絡下さい、午前11時以降連絡分は12時30分以降配達となります

このメニュー表はwebでも確認出来ます♪  
スマホの場合には左上の[三]を押してください。  
<http://amakusa.biz>

お問い合わせフォーム



## 日替り弁当・幕の内 580円

1/29(月) 590kcal ・チキンステーキ	1/30(火) 660kcal ・焼き魚と海鮮かきあげ	1/31(水) 685kcal ・鶏肉さつぱりあげ イタリアン風
2/1(木) 655kcal 白身魚のチリソース	2/2(金) 705kcal ・豚カツ	2/3(土) 665kcal ・エビフライ

お弁当と共に、野菜や調味料などの配達も行っています。お気軽にご利用ください。いつもご利用ありがとうございます



★★ご飯を「白ご飯」「麦ごはん」より選択できます。ご注文時にお申し付け下さい。★★

※食材等の都合により、メニューの変更がある場合がございます。