

天草の食材で作った 毎日70食限定

調味料も無添加・自然食品を使っています

三喜のお弁当メニュー

安心・安全食材で手作りの味をお届けします。

★肉・魚類も出来る限り天草産（国内産）を優先して使用しております。

三喜（厨房）

TEL/FAX 22-1545

ゆるっとショップ（浄南町店）

TEL24-3697 FAX24-3698

もやいショップ（銀天街店）

TEL/FAX 27-5310

なごみショップ（亀川店）

TEL 66-9637

定番

●幕の内弁当

550kcal

●豚カツ弁当

750kcal

●魚フライ弁当

720kcal

●唐揚げ弁当

770kcal

●鶏の照り焼き弁当

560kcal

定番弁当は営業日にいつも注文出来ます

配達時間のお願い

お昼頃に必要なお弁当は午前11時までにご連絡下さい、午前11時以降連絡分は12時30分以降配達となります



このメニュー表はwebでも確認出来ます♪
スマホの場合には左上の[三]を押してください
<http://amakusa.biz>

弁当全品 540円

日替り

11/6(月)

660kcal

・白身魚の天ぷら

(木の子あんかけ)

11/7(火)

665kcal

・チキン南蛮

(甘酢マヨネーズ)

11/8(水)

695kcal

・ブリカツ

(タルタルソース)

11/9(木)

610kcal

・キャバツと豚肉の味噌炒め

11/10(金)

680kcal

・すり身ハンバーグ

(おろしぼん酢)

11/11(土)

第2・第4土曜日は
定休日です。

価格改定のお知らせ

商品名	旧価格	新価格
日替り弁当・幕の内弁当	540円	580円
定番弁当	540円	600円

価格改定の実施時期 平成29年11月20日より

お問い合わせフォーム



三喜(厨房)ともやいショップより
定休日のお知らせ
10月から、日頃の日曜日・祝祭日
に加え、第2と第4の土曜日も
お休みとなります。

★★ご飯を「白ご飯」「麦ごはん」より選択できます。ご注文時にお申し付け下さい。★★

※食材等の都合により、メニューの変更がある場合がございます。