

天草の食材で作った 毎日70食限定

調味料も無添加・自然食品を使っています

三喜(厨房)  
 TEL/FAX 22-1545  
 ゆるっとショップ(浄南町店)  
 TEL24-3697 FAX24-3698  
 もやいショップ(銀天街店)  
 TEL/FAX 27-5310  
 なごみショップ(亀川店)  
 TEL 66-9637

# 三喜のお弁当メニュー

安心・安全食材で手作りの味をお届けします。

★肉・魚類も出来る限り天草産(国内産)を優先して使用しております。

定番

●幕の内弁当 550kcal

●豚カツ弁当 750kcal

●魚フライ弁当 720kcal

●唐揚げ弁当 770kcal

●鶏の照り焼き弁当 560kcal

定番弁当は営業日にいつも注文出来ます



配達時間のお願い

お昼頃に必要なお弁当は午前11時までにご連絡下さい、午前11時以降連絡分は12時30分以降配達となります



このメニュー表はwebでも確認出来ます♪  
 スマホの場合には左上の[三]を押して下さい。  
<http://amakusa.biz>

## 弁当全品 540円

日替り

10/30(月) 670kcal  
 ・魚の海苔塩天

10/31(火) 790kcal  
 ・チキンカツ (デミソース)

11/1(水) 660kcal  
 ・鯖の旨味噌焼き

11/2(木) 640kcal  
 ・ミックスグリル (ミニバーガー・チキンステーキ・ウインナー)

11/3(金) 本日は文化の日(祝日)のためお休みです。

11/4(土) 670kcal  
 ・白身魚のフライ



三喜(厨房)ともやいショップより  
 定休日のお知らせ  
 十月から、日頃の日曜日・祝祭日に加え、第二と第四の土曜日もお休みとなります。

お客様各位  
 お弁当をご愛顧頂きましてまことに有難うございます。当社は、出来る限り国内産を使用し、安心安全な食材を使用してまいりました。その仕入価格の大幅な値上げを吸収しきれず、経営を圧迫する事態となっております。つきましては、価格の変更等を検討しています。お問い合わせフォーム  
 皆様のご意見をお聞かせ下さい。



★★ご飯を「白ご飯」「麦ごはん」より選択できます。ご注文時にお申し付け下さい。★★ ※食材等の都合により、メニューの変更がある場合がございます。