

天草の食材で作った 毎日70食限定

調味料も無添加・自然食品を使っています

# 三喜のお弁当メニュー

安心・安全食材で手作りの味をお届けします。

★肉・魚類も出来る限り天草産（国内産）を優先して使用しております。

## 弁当全品 540円

三喜（厨房）  
 TEL/FAX 22-1545  
 ゆるっとショップ（浄南町店）  
 TEL24-3697 FAX24-3698  
 もやいショップ（銀天街店）  
 TEL/FAX 27-5310  
 なごみショップ（亀川店）  
 TEL 66-9637



このメニュー表はwebでも確認出来ます♪  
スマホの場合には左上の[三]を押してください。  
<http://amakusa.biz>

### 配達時間のお願い

お昼頃に必要なお弁当は午前11時までにご連絡下さい、午前11時以降連絡分は12時30分以降配達となります

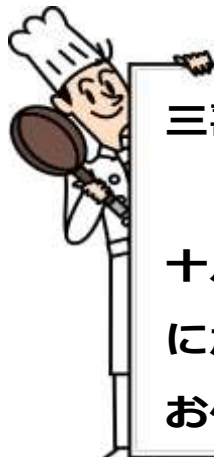
定番

- 幕の内弁当 550kcal
- 豚カツ弁当 750kcal
- 魚フライ弁当 720kcal
- 唐揚げ弁当 770kcal
- 鶏の照り焼き弁当 560kcal

定番弁当は毎日（月～土）出来ます

日替り

- 10/23(月)  690kcal  
・鶏天 (青いそ)
- 10/24(火)  670kcal  
・カマスフライ (タルタルソース)
- 10/25(水)  650kcal  
・ひじきコロッケ
- 10/26(木)  670kcal  
・イタリアンハンバーグ
- 10/27(金)  650kcal  
・焼き魚とすり身揚げ
- 10/28(土)   
第2・第4土曜日は定休日です。



三喜(厨房)ともやいショップより  
**定休日のお知らせ**  
 十月から、日頃の日曜日・祝祭日に加え、第二と第四の土曜日もお休みとなります。

### お客様各位

お弁当をご愛顧頂きましてまことに有難うございます。当社は、出来る限り国内産を使用し、安心安全な食材を使用してまいりました。その仕入価格の大幅な値上げを吸収しきれず、経営を圧迫する事態となっております。つきましては、価格の変更等を検討しています。お問い合わせフォーム  
皆様のご意見をお聞かせ下さい。



★★ご飯を「白ご飯」「麦ごはん」より選択できます。ご注文時にお申し付け下さい。★★

※食材等の都合により、メニューの変更がある場合がございます。