

天草の食材で作った 毎日70食限定

調味料も無添加・自然食品を使っています

三喜(厨房)  
 TEL/FAX 22-1545  
 ゆるっとショップ(浄南町店)  
 TEL24-3697 FAX24-3698  
 もやいショップ(銀天街店)  
 TEL/FAX 27-5310  
 なごみショップ(亀川店)  
 TEL 66-9637

# 三喜のお弁当メニュー

安心・安全食材で手作りの味をお届けします。

★肉・魚類も出来る限り天草産(国内産)を優先して使用しております。

## 弁当全品 540円

定番

- 幕の内弁当 550kcal
- 豚カツ弁当 750kcal
- 魚フライ弁当 720kcal
- 唐揚げ弁当 770kcal
- 鶏の照り焼き弁当 560kcal

定番弁当は毎日(月~土)出来ます



### 配達時間のお願い

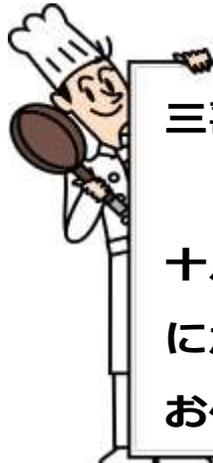
お昼頃に必要なお弁当は午前11時までにご連絡下さい、午前11時以降連絡分は12時30分以降配達となります



このメニュー表はwebでも確認出来ます♪  
 スマホの場合には左上の[三]を押して下さい。  
<http://amakusa.biz>

日替り

- 10/16(月) 705kcal  
・鶏肉の木杓塩唐揚げ
- 10/17(火) 690kcal  
・鯖の照り煮
- 10/18(水) 670kcal  
・豆腐ハンバーグ (おろしポン酢)
- 10/19(木) 660kcal  
・鮭の天ぷら (木の子あんかけ)
- 10/20(金) 630kcal  
・みそ豚
- 10/21(土) 685kcal  
・エビカツ (タルタルソース)



### 三喜(厨房)ともやいショップより

#### 定休日のお知らせ

十月から、日頃の日曜日・祝祭日に加え、第二と第四の土曜日もお休みとなります。

### お客様各位

お弁当をご愛顧頂きましてまことに有難うございます。当社は、出来る限り国内産を使用し、安心安全な食材を使用してまいりました。その仕入価格の大幅な値上げを吸収しきれず、経営を圧迫する事態となっております。つきましては、価格の変更等を検討しています。皆様のご意見をお聞かせ下さい。

お問い合わせフォーム



★★ご飯を「白ご飯」「麦ごはん」より選択できます。ご注文時にお申し付け下さい。★★

※食材等の都合により、メニューの変更がある場合がございます。