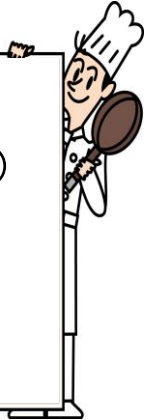


ya 天草の食材で作った 毎日70食限定

調味料も無添加・自然食品を使っています

三喜(厨房)  
 TEL/FAX 22-1545  
 ゆるっとショップ(浄南町店)  
 TEL24-3697 FAX24-3698  
 もやいショップ(銀天街店)  
 TEL/FAX 27-5310  
 なごみショップ(亀川店)  
 TEL 66-9637



# 三喜のお弁当メニュー

安心・安全食材で手作りの味をお届けします。

★肉・魚類も出来る限り天草産(国内産)を優先して使用しております。

## 弁当全品 540円

定番

● 幕の内弁当 550kcal	● 唐揚げ弁当 770kcal
● 豚カツ弁当 750kcal	● 鶏の照り焼き弁当 560kcal
● 魚フライ弁当 720kcal	

定番弁当は毎日(月~土)出来ます



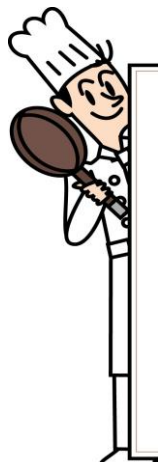
配達時間のお願い  
 お昼頃に必要なお弁当は午前11時までにご連絡下さい、午前11時以降連絡分は12時30分以降配達となります



このメニュー表はwebでも確認出来ます♪  
 スマホの場合には左上の[三]を押して下さい。  
<http://amakusa.biz>

日替り

10/9(月) 本日は 体育の日(祝日) のためお休みです。	10/10(火) 705kcal ・チキンカツ (ゴマソース)	10/11(水) 680kcal ・海鮮グラタン (エビ・イカ・鮭)	10/12(木) 703kcal ・コロッケ (デミソース)	10/13(金) 680kcal ・白身魚のチーズフリッター	10/14(土) 第2・第4土曜日は 定休日です。
---	--	---	---	--------------------------------------	---------------------------------



三喜(厨房)ともやいショップより  
**定休日のお知らせ**  
 十月から、日頃の日曜日・祝祭日に加え、第二と第四の土曜日もお休みとなります。

お客様各位  
 お弁当をご愛顧頂きましてまことに有難うございます。当社は、出来る限り国内産を使用し、安心安全な食材を使用してまいりました。その仕入価格の大幅な値上げを吸収しきれず、経営を圧迫する事態となっております。つきましては、価格の変更等を検討しています。  
 お問い合わせフォーム  
 皆様のご意見をお聞かせ下さい。



★★ご飯を「白ご飯」「麦ごはん」より選択できます。ご注文時にお申し付け下さい。★★ ※食材等の都合により、メニューの変更がある場合がございます。