

天草の食材で作った 毎日70食限定

調味料も無添加・自然食品を使っています

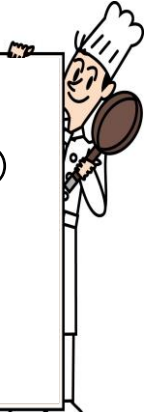
三喜のお弁当メニュー

安心・安全食材で手作りの味をお届けします。

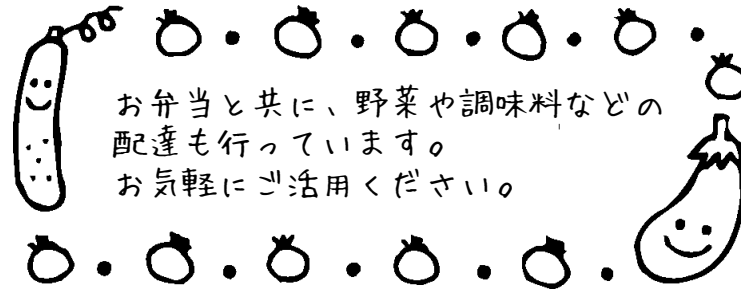
★肉・魚類も出来る限り天草産（国内産）を優先して使用しております。

弁当全品 540円

三喜（厨房）
 TEL/FAX 22-1545
 ゆるっとショップ（浄南町店）
 TEL24-3697 FAX24-3698
 もやいショップ（銀天街店）
 TEL/FAX 27-5310
 なごみショップ（亀川店）
 TEL 66-9637



このメニュー表はwebでも確認出来ます♪
スマホの場合には左上の[三]を押してください。
<http://amakusa.biz>



お弁当と共に、野菜や調味料などの配達も行っています。
お気軽にご利用ください。

定番

● 幕の内弁当 550kcal	<input type="checkbox"/>	● 唐揚げ弁当 770kcal	<input type="checkbox"/>
● 豚カツ弁当 750kcal	<input type="checkbox"/>	● 鶏の照り焼き弁当 560kcal	<input type="checkbox"/>
● 魚フライ弁当 720kcal	<input type="checkbox"/>		

定番弁当は毎日（月～土）出来ます

日替り

10/2(月) 710kcal ・鶏の唐揚げ (カレー味)	10/3(火) 670kcal ・カマスフライ (タルタルソース)	10/4(水) 745kcal ・鶏天 (甘だれ)	10/5(木) 680kcal ・鯖の照り焼き	10/6(金) 690kcal ・キャベツたっぷりメンチカツ	10/7(土) 675kcal ・イワシフライ
--	--	------------------------------------	-------------------------------	--------------------------------------	-------------------------------

マクロビ

厨房三喜 マクロビ担当者からの
お知らせ
 8年間ご利用いただきありがとうございました。
 マクロビ弁当は、9月15日をもって、
 (しばらく休止とする事になりました。
 大変御世話になりました。
 どうぞご了承下さいませ。

マクロビ担当 野崎

お客様各位

お弁当をご愛顧頂きましてまことに有難うございます。当社は、出来る限り国内産を使用し、安心安全な食材を使用してまいりました。その仕入価格の大幅な値上げを吸収しきれず、経営を圧迫する事態となっております。つきましては、価格の変更等を検討しています。

お問い合わせフォーム



★★ご飯を「白ご飯」「麦ごはん」より選択できます。ご注文時にお申し付け下さい。★★

※食材等の都合により、メニューの変更がある場合がございます。