

天草の食材で作った 毎日70食限定

調味料も無添加・自然食品を使っています

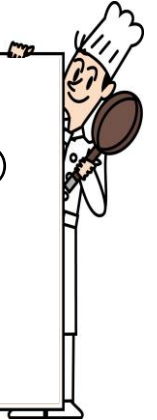
# 三喜のお弁当メニュー

安心・安全食材で手作りの味をお届けします。

★肉・魚類も出来る限り天草産（国内産）を優先して使用しております。

## 弁当全品 540円

三喜（厨房）  
 TEL/FAX 22-1545  
 ゆるっとショップ（浄南町店）  
 TEL24-3697 FAX24-3698  
 もやいショップ（銀天街店）  
 TEL/FAX 27-5310  
 なごみショップ（亀川店）  
 TEL 66-9637



### 秋の味覚 弁当



## 600円



※昨年の写真です

今年もお楽しみに!!

## 300食限定

このメニュー表はwebでも確認出来ます♪  
スマホの場合には左上の[三]を押してください。  
<http://amakusa.biz>

## 9月28日(木) 29日(金)

定番

● 幕の内弁当 550kcal	● 唐揚げ弁当 770kcal
● 豚カツ弁当 750kcal	● 鶏の照り焼き弁当 560kcal
● 魚フライ弁当 720kcal	

定番弁当は毎日（月～土）出来ます

日替り

マクロビ

9/18(月)

本日は敬老の日（祝日）のためお休みです。

9/19(火)

・魚フライ  
(チリソース) 690kcal

厨房三喜マクロビ担当者からのお知らせ  
 8年間ご利用いただきありがとうございました。  
 マクロビ弁当は、9月15日をもって、しばらく休止とする事になりました。  
 大変御世話になりました。  
 どうぞご了承下さいませ。  
 マクロビ担当 野崎

9/20(水)

・鶏天ぷら  
(甘だれ) 700kcal

9/21(木)

・焼き魚と野菜かき揚げ  
675kcal

9/22(金)

・ハム玉コロッケ  
680kcal

9/23(土)

本日は秋分の日（祝日）のためお休みです。

お客様各位

お弁当をご愛顧頂きましてまことに有難うございます。  
 当社は、出来る限り国内産を使用し、安心安全な食材を使用してまいりました。その仕入価格の大幅な値上げを吸収しきれず、経営を圧迫する事態となっております。  
 つきましては、価格の変更等を検討しています。

皆様のご意見をお聞かせ下さい。

お問い合わせフォーム



★★ご飯を「白ご飯」「麦ごはん」より選択できます。ご注文時にお申し付け下さい。★★

※食材等の都合により、メニューの変更がある場合がございます。